



*Relatório de
Atividades
2025*

25 FEBRUARY 1962

Station 1049

1049

2505

[Handwritten signatures and initials in black and blue ink]

Nota Introdutória

O Centro Social e Paroquial de Benfeita, presta serviços no âmbito das respostas sociais: Centro de Dia, Apoio Domiciliário e Estrutura Residencial para pessoas Idosas.

À semelhança dos anos anteriores, apresentamos o relatório de atividades dinamizadas no ano 2025, consideradas importantes para o bem-estar dos nossos utentes.

Para a concretização das diversas atividades foi necessário o envolvimento de vários recursos, materiais, humanos e financeiros.

Durante o desenvolvimento das atividades foi utilizado uma planificação, execução e avaliação de forma a ir de encontro aos gostos e interesses dos utentes.

[Handwritten signatures]

Atividades Anuais

FEVEREIRO

Dia do Doente

Foi realizada uma visita aos utentes que estavam no domicílio e que se encontravam mais debilitados. No ato da visita foi oferecido uma fatia de bolo juntamente com uma mensagem de alento e esperança.



Ainda na comemoração do dia do doente, os utentes de ERPI, assinalaram este dia com a celebração da Eucaristia.

Dia dos Namorados

Foi feita toda uma decoração alusiva ao dia, para decorar o refeitório, foi ainda confeccionado para o lanche dos utentes, uns queques de chocolate.



Convívio Interinstitucional de Carnaval

Convívio organizado pela Casa do Povo Cerdeira e Moura da Serra, com a presença de mais instituições, Centro Social Paroquial de Benfeita, Centro Social Paroquial de Coja, Associação Solidariade Social de Vila Cova e Associação Humanitária e Social da Casa do Povo de Barril de Alva. Este tipo de convívio tem vindo a ser uma tradição em que os utentes pertencentes às demais instituições, passam uma tarde em convívio, desfrutando da folia do carnaval e da interação entre todos. A nossa instituição participou com um grupo de utentes, disfarçados de Peter Pan e Sininho.



MARÇO

Dia da Mulher

No dia da mulher, idealizamos e concretizamos uma lembrança para oferecer a todas as mulheres que fazem parte da instituição, assinalando assim o dia e demonstrar com carinho através de um miminho a importância do papel da mulher na sociedade.



Handwritten signature and initials

Relatório de Atividades 2025

Dia do Pai

De forma a assinalar e a comemorar, este ano no dia do pai, oferecemos uma lembrança alusiva ao dia a todos os homens que tem o papel de ser pai; com a lembrança, ainda confeccionamos uns bolinhos para enriquecer o lanche neste dia.



ABRIL

Convívio de Páscoa

À semelhança dos anos anteriores, a instituição proporciona um convívio de Páscoa, onde convida todos os utentes das diversas valências. Este convívio iniciou com a celebração da Eucaristia seguida do almoço dando depois inicio a uma tarde de animação e convívio, terminando assim com um lanche entre todos.



Handwritten signature in blue ink.

MAIO

Dia da Mãe

De forma a assinalar e a comemorar, este ano no dia da mãe, oferecemos uma lembrança alusiva ao dia a todas as mulheres que tem o papel de ser mãe; com a lembrança, ainda confeccionamos uns bolinhos para enriquecer o lanche neste dia.

Passeio Sénior - Câmara Municipal de Arganil

Um passeio que este ano foi aberto à comunidade, como destino este passeio teve no período da manhã o Santuário de Fátima, seguindo depois para um almoço de convívio na quinta “Turtulia de Eventos” na cidade de Coimbra. No decorrer do almoço, os utentes foram brindados com um grupo de fados que apresentou vários fados da região.



Relatório de Atividades 2025

Dia da Espiga

A convite do Centro Social Paroquial de Coja, fomos celebrar este dia, com a celebração da Eucaristia, seguida de um lanche convívio no parque do Prado de Coja. No final todos os utentes que participaram nesta celebração puderam construir o seu ramo alusivo ao dia.



Peregrinação Jubilar dos Frágeis - Rainha Santa (Coimbra)

A convite do Sacerdote Rodolfo Leite, juntámos um grupo de utentes para ir à cidade de Coimbra para participar nesta peregrinação. Participamos na Eucaristia, ouvimos um testemunho sobre a esperança e ainda o relato do Milagre das Rosas.





JUNHO

Convívio Santos Populares - Sardinhada

Para festejar estes Santos, a instituição proporciona um almoço convívio para os utentes, onde a rainha é a Sardinha. Sendo já uma tradição, não poderíamos deixar faltar este convívio em que realizamos um almoço no exterior, seguindo de uma tarde de animação alusiva ao tema.



Dia do Piquenique

Assinalamos este dia, com um lanche convívio no Areal, espaço ao ar livre na nossa localidade. Foi uma tarde muita animada, onde alguns utentes poderão saborear comida que nunca tinham comido.



JULHO

Sabores da Freguesia - II Edição

Atividade dinamizada pela instituição aberta à comunidade. Esta atividade Sabores da Freguesia, consiste em chamar a comunidade a participar na vida da instituição, proporcionando-lhe momentos de convívio com alguns grupos musicas e amostra gastronómica tradicional da Freguesia.



Dia dos Avós

Assinalamos este dia, oferecendo um miminho especial a aqueles que transportam uma qualidade que vale ouro – Ser-se Avó/Avô.

Ainda para assinalar este dia, recebemos a visita de um grupo de crianças que veio passar a tarde com os nossos utentes.





Passeio à Praia

Uma tradição que a nossa instituição tem, assim que o bom tempo aquece e os dias ficam mais longos – Passar o dia na praia. O destino foi novamente a Praia de Mira, tem vindo a ser um destino de eleição pela parte dos nossos utentes. Eles podem passar a manhã na praia, aproveitar o bom tempo a deslumbrar o mar. Almoçar no parque de merendas onde as sombras dadas pelas árvores são em abundância e com vista para a barrinha, terminando o almoço, eles podem dar uma caminhada à volta da barrinha, desfrutando da paisagem e aproveitar todos os momentos que por ali passamos durante o dia.



OUTUBRO

Mês Sénior - Espetáculo “Filme a Martelo”

No âmbito do plano de ação da rede social para o ano 2025, foi aprovada a realização da ação mês sénior 2025, com um conjunto diversificado de atividades promotoras de um envelhecimentos bem-sucedido. A nossa instituição participou com um grupo de utentes, em que eles poderão assistir a um espetáculo musical “Filme a Martelo”, no final houve um lanche partilhado entre todos os participantes.



Relatório de Atividades 2025

Dia da Alimentação

Comemoramos este dia com um lanche no exterior, onde os nossos utentes puderam degustar um bolo alusivo ao dia, Bolo de Espinafres”. Realizamos um jogo alusivo ao dia.



NOVEMBRO

Dia de S. Martinho - Magusto

Iniciamos a celebração do Dia de São Martinho com a celebração da Eucaristia. Entretanto durante a tarde podemos realizar um magusto, idêntico ao magusto tradicional de antigamente. Fizemos uma fogueira com caruma e colocamos as castanhas a assar na fogueira. Foi uma tarde muito animada que terminou com um lanche convívio, entre utentes.





DEZEMBRO

Festa de Natal

Sendo uma tradição na nossa instituição, proporcionamos aos nossos utentes, uma festa de Natal que tem como início, a celebração da Eucaristia, seguida de um almoço convívio entre utentes, direção e funcionárias, posteriormente uma tarde de animação em que este ano, as funcionárias presentearam os nossos utentes como uma pequena encenação, terminando assim a nossa festa com um lanche convívio entre todos.



Natal em Família - II Edição

Tendo sido um sucesso no ano anterior, e os familiares terem adorado, este ano voltamos a repetir esta atividade e proporcionar aos nossos utentes uma tarde em família. O Natal é a altura do ano em que mais se fala de amor e fraternidade e também a altura do ano em que mais sentimos a distância das pessoas que mais gostamos, então para podermos minimizar um pouco esse sentimento, dinamizamos esta tarde entre os utentes e as suas famílias. Uma atividade que teve o início com uma peça de teatro dinamizada pelo grupo "Gorgulhos" e seguida de um lanche entre os utentes e os seus familiares.

Atividades Mensais

Bibliotecas com a Terceira Idade - Leitura de Memórias

Um projeto dinamizado pela Biblioteca Municipal de Arganil em que os nossos utentes recebem uma vez por mês a visita de um funcionário da biblioteca em que ele trás vários temas em função da altura do ano para falar e debater com os nossos utentes, ajudando assim a lembrança das tradições da nossa região.



Aniversário dos Utentes

Sempre que um utente de ERPI faz anos, é comemorado o seu aniversário confeccionando um bolo e cantando-se os parabéns. Aos restantes utentes, realizamos um lanche convívio no último dia útil de cada mês para comemorar os aniversários que ocorreram nesse mesmo mês.

Atividades Semanais

Ginástica Sénior

Um projeto dinamizado pelo Município de Arganil com a parceria do CLDS em que disponibilizam um professor de ginástica para vir à instituição, uma vez por semana, realizar diversos exercícios físicos com os nossos utentes.





Expressão Plástica

Pode-se dizer que é a atividade que os utentes mais gostam e demonstram mais interesse em se realizar. Neste tipo de atividade por norma os utentes fazem recortes, pinturas, colagens. Por ser uma atividade com maior aderência pela parte dos utentes, esta é desenvolvida entre duas a três vezes na semana.

Religiosas

Uma atividade, dinamizada todos os dias pelos utentes de ERPI, sendo assim uma forma de respeitar os seus valores e crenças.

Jogos de Estímulação Cognitiva

Atividade dinamizada, uma a duas vezes por semana, consiste em realizar diversos jogos do foro cognitivo para que assim, os utentes possam exercitar o cérebro.

Alfabetização/Cálculo

Atividade dinamizada algumas vezes na semana devido à sua importância no dia-a-dia dos nossos utentes. No grupo, a maior parte ainda sabe escrever e calcular, daí esta ser uma atividade importante de se realizar para que assim eles possam ir exercitando as letras e os números e não perder de forma abrupta as capacidades de escrita e cálculo devido ao avançar da idade e das perdas cognitivas.

[Handwritten signature]

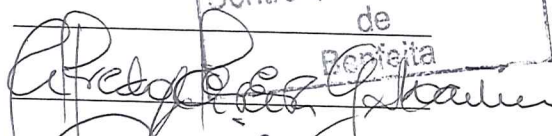
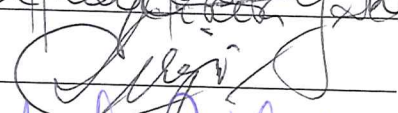
Algumas fotografias das atividades semanais



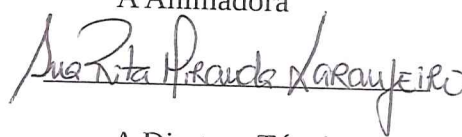
Nota Conclusiva

No decorrer do ano 2025, continuamos a dar particular atenção à satisfação e bem-estar dos nossos utentes. Estão presentes no relatório grande parte das atividades propostas no plano, o que não foi impedimento do surgimento de novas ações para dinamizar com os utentes, sendo fundamental ir de encontro aquilo que eles mais gostam e que mais prazer lhes dá.

A Direção




António Rebelo

A Animadora


Ana Rita Franco

A Diretora Técnica


Elizabeth Cordeiro

1970-1971
de
Bolsa