

*Relatório de
Atividades
2024*

[Handwritten signatures and initials]
GRY
P. N. Costa
A. R.

Nota Introdutória

O Centro Social e Paroquial de Benfeita, presta serviços no âmbito das respostas sociais: Centro de Dia, Serviço de Apoio Domiciliário e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

Apresentamos o nosso relatório de atividades concretizadas no ano 2024 dinamizadas de acordo o interesse dos utentes.

Para o alcance das atividades foi necessário o envolvimento de diversos recursos sendo eles, materiais financeiros e humanos.

Aquando o desenvolvimentos das atividades iam sendo usado um modelo de planificação, execução e avaliação, procurando sempre ir de encontro às necessidades e gostos dos utentes.

Atividades Anuais

GL
Hani-10/17
R
Ary

JANEIRO

Dia de Reis

Em conjunto com os utentes foram criadas decorações alusivas ao Dia de Reis, onde depois foram colocadas no refeitório. Realização de um lanche convívio entre utentes.

Leitura das Memórias – Cerâmica de Arganil

Atividade dinamizada pela Biblioteca Municipal de Arganil. Foi realizado um convite às instituições do concelho, onde os nossos utentes foram chamados a participar através da leitura e cantar umas quadras alusivas à Freguesia de Benfeita.



FEVEREIRO

Convívio de Carnaval do Alto Concelho

À semelhança dos anos anteriores, é dinamizado um convívio de carnaval entre as instituições do Alto Concelho (Centro Social Paroquial de Benfeita, Centro Social Paroquial de Coja, Casa do Povo Cerdeira e Moura da Serra, Associação Solidariedade Social de Vila Cova e Associação Humanitária e Social da Casa do Povo de Barril de Alva) onde todos os utentes envolvidos na atividade participaram, disfarçados ou não desfrutando da folia do carnaval. No final houve um lanche convívio entre todos.



69
Jo
Hávia Costa
A

Dia dos Namorados

Na nossa instituição, assinalamos este dia decorando o refeitório com trabalhos alusivos ao festejo. Enriquecemos o nosso lanche com umas bolachas caseiras de manteiga confeccionadas na nossa instituição.



MARÇO

Dia da Mulher

Celebramos este dia, oferecendo a cada senhora da ERPI alguns cuidados de beleza, mediante o gosto de cada uma. Foi entregue ainda uma lembrança a todas as mulheres da nossa instituição alusiva ao dia.



Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a large 'Ji' and several smaller signatures.

Dia do Pai

Para assinalar este dia, oferecemos a todos os homens que fazem parte da instituição uma lembrança simbólica.



ABRIL

Caminhada Solidária

Pela primeira vez a instituição organizou uma caminhada aberta a toda a comunidade da Benfeita para assinalar o dia Mundial da Saúde e o dia Mundial da Atividade Física. Esta atividade realizou-se pelos caminhos de xisto da Benfeita.



Convívio de Páscoa

Assinalamos o dia com um almoço convívio entre utentes, seguindo-se uma tarde de animação abrilhantada por um acordeonista da nossa comunidade. O convívio terminou com um lanche oferecido no exterior.

gi
ERY
P. M. Costa
A. M.

MAIO

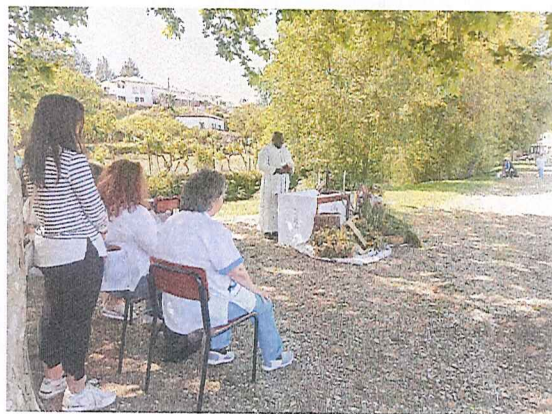
Convívio Interno

Para este evento, convidamos um grupo de pessoas que tocam cavaquinho e concertina para virem fazer um pequeno baile para os utentes, dinamizando assim, uma tarde de festa e convívio, terminando com um lanche convívio entre os participantes.



Dia da Espiga

A convite do Centro Social Paroquial de Coja, participamos no convívio do dia da espiga. Os utentes assistiram a uma celebração da Eucaristia, criar o seu próprio ramo com as flores disponíveis para devido efeito e por fim terminaram o convívio com um lanche entre os outros utentes das diversas instituições também convidadas para a ação, foram elas: Casa do Povo Cerdeira e Moura da Serra, Associação Solidariedade Social de Vila Cova e Associação Humanitária e Social da Casa do Povo de Barril de Alva.



Handwritten signatures and initials in the top right corner, including "G.", "cl", "Lc", "Faria Costa", and "Ary".

Dia da Família

Celebramos o dia da Família, em Família. Os utentes de ERPI, todos em conjunto construíram um placar com várias palavras que por eles acharam importantes aquando lhes era questionado individualmente, o que significava a palavra Família. No final ficamos com um placar cheio de palavras com muito significado em que todas juntas, se traduzem na palavra Família.



JUNHO

Passeio à Praia

Chegando a esta altura do ano, temos por costume organizar um passeio até a uma praia onde os utentes possam passar um dia diferente, desfrutando de momentos lazer e descontração. O destino escolhido foi a Praia de Mira, por ser um destino de eleição dos nossos utentes.



gi
cy
Ar
Fátima Costa
ARH

Santos Populares

Os Santos Populares são mais do que uma simples festividade; para nós instituição é mais uma oportunidade de reunir os nossos utentes e celebrar a cultura e as tradições. E para isso este ano que passou, celebrámos os Santos Populares com uma sardinhada onde juntamos todos os utentes. Depois do almoço para continuar a celebração foi passado um filme português "O Pátio das Cantigas".



JULHO

Almoço Piquenique

De forma a aproveitar os dias grandes e o tempo quente, organizamos uma saída com os nossos utentes e fizemos um almoço piquenique. Esta saída teve como destino, a Praia Fluvial do Vimieiro onde passaram o dia aproveitando da melhor forma o tempo ao ar livre.



Handwritten signatures and initials in the top right corner, including "J:", "EY", "Francisco", and "Ara".

Sabores da Freguesia de Benfeita

A II edição da ação Sabores da Freguesia foi dinamizada nos mesmos moldes da I edição; uma tarde de cultura, convívio, gastronomia, animação e muita música. Este ano contamos novamente com o grupo de bombons São Nicolau, da nossa freguesia, um grupo de cavaquinhos e concertinas e ainda um grupo de cantares de músicas tradicionais portuguesas. Tivemos ao dispor de toda a comunidade barraquinhas de comes e bebes e uma pequena quermesse.



AGOSTO

Almoço Piquenique

À semelhança do mês anterior fizemos novamente uma saída ao exterior para realizarmos mais um almoço convívio entre os utentes. O destino desta vez foi a Praia Fluvial da Senhora da Ribeira – Tábua.



CCY
Ao
Faria Costa
ARV

Tarde de Convívio

Verão, sinónimo de festas e convívios pelo que de tal forma organizamos uma tarde de animação. Para o desenvolvimento desta atividade contamos com a ajuda de duas pessoas externas à nossa instituição, uma delas membro da comunidade e a outra familiar de uma utente de ERPI. Esta tarde baseou-se em muita música tradicional com a participação de um acordeonista da comunidade, onde os utentes puderam participar alegremente nos cantares, seguindo-se por fim um lanche convívio entre os intervenientes em que puderam deliciar-se com cóscoreis confeccionados e oferecidos por uma familiar de uma utente.



OUTUBRO

Dia do Idoso

Para assinalar e celebrar este dia, foi dinamizado um teatro de fantoches cujo o tema foi a Sopa da Pedra, seguindo-se de uma lanche convívio.

Handwritten signatures and initials:
 J.
 Maria Costa
 Q
 12/1

Dia da Alimentação

Assinalamos este dia importante com um jogo: “ O Abecedário dos Alimentos” em que consistia identificar um alimento à medida que as letras do abecedário iam saindo. Para o lanche os utentes tiveram direito a umas bolachas saudáveis – Bolachas de Courgette.



ABECEDÁRIO DOS ALIMENTOS	
J	S Salsa, Sardinhas, Sopa (Riz), Salsichas, Sardas, Sopa
O	U Uvas
B Batatas, Bolo, Brocolos, Beringe, Beringe, Beringe	V Vinho, Vodka, Vodka, Vinagre
E Ervilha, Espirritos	D Dinheiro, Douro
N Nave, Nave, Nave, Nave	C Cerveja, Cerveja, Cerveja, Cerveja
M Maca, Maca, Maca, Maca	K Kivi
Q Queijo, Queijo, Queijo, Queijo	G Galinha, Gato, Gato, Gato
L Leite, Leite, Leite, Leite	R Repolho, Repolho, Repolho, Repolho
I Iogurte	T Tomate, Tomate, Tomate, Tomate
A Alcool, Alcool, Alcool, Alcool	H Hortelã, Hortelã, Hortelã, Hortelã
F Fava, Fava, Fava, Fava	P Pão, Pão, Pão, Pão
Z Zucchini	X

NOVEMBRO

Dia do Cinema

Como indica o nome, dia do cinema, dia de assistir a um filme, português e com direito a pipocas para adoçar a tarde. O Filme que os utentes assistiram foi “ O Pai Tirano”.

Espetáculo Musical: “ Até parece uma Revista”

No âmbito das comemorações do Dia do Idoso, recebemos um convite pela parte do Município de Arganil para assistir a uma peça de teatro na Cerâmica de Arganil. No final os nossos utentes ainda puderam desfrutar de um lanche partilhado entre os demais utentes das outras instituições que também foram convidadas para o evento.



Handwritten signature and initials:
H. Costa
ARX

Magusto

Este foi o ano em que conseguimos realizar um magusto à moda antiga, os utentes prepararam as castanhas saímos para a rua, fizemos uma fogueira e assamos as castanhas no meio da caruma. O lanche dos utentes foi a bela da castanha assada e uma torta de laranja. Através de um gesto simbólico os nossos utentes puderam reviver algumas tradições ligadas ao magusto.



DEZEMBRO

Festa de Natal

É tradição nossa realizar uma festa de natal para os nossos utentes envolvendo a direção e as funcionárias. Iniciamos a nossa festa com a Celebração da Eucaristia, seguida do almoço de confraternização e seguimos depois para uma tarde de animação. Este ano em vez do famoso teatro apresentado pelas colaboradoras, optamos por oferecer aos utentes um pequeno concerto de musicas alusivas ao Natal; foi ainda lido três contos de Natal e realizado o sorteio das nossas rifas. Para fechar o dia da melhor forma, tivemos um lanche convívio entre todos.



J.
609
João
Maria Costa
Q
APV



Natal em Família

Pela primeira vez em 2024 idealizamos e realizamos uma atividade nova para dinamizar na nossa instituição e para os nossos utentes. Esta atividade centrou-se num convite feito aos familiares dos utentes de ERPI para virem passar uma tarde em família. Dinamizamos esta tarde com uma peça de teatro apresentada pelo grupo "Os Gorgulhos", oferecemos aos familiares uma pequena lembrança construída com a ajuda dos utentes e terminamos com um lanche em família.



cy
J
Yani Costa
ARX



Atividades Mensais

Aniversário dos Utentes

Sempre que um utente de ERPI faz anos, é comemorado o seu aniversário confeccionando o bolo e cantando-se os parabéns. Aos restantes utentes, realizamos um lanche convívio no último dia útil do mês para comemorar os aniversários que ocorreram nesse mesmo mês.



Handwritten signatures and initials in the top right corner, including a large stylized 'J', 'cey', 'Jf', a circled 'A', and 'ARX'.

Atividades Semanais

Expressão Plástica

É uma das atividades que os utentes gostam e demonstram mais interesse aquando a sua realização. Neste tipo de atividade, os utentes fazem recortes, colagens, pinturas; por norma, realizamos esta atividade entre duas a três vezes por semana.

Religiosas

Todos os dias os nossos utentes de ERPI recitam o terço, sendo essa uma forma de respeitar os seus valores e crenças.

Jogos de Estimulação Cognitiva

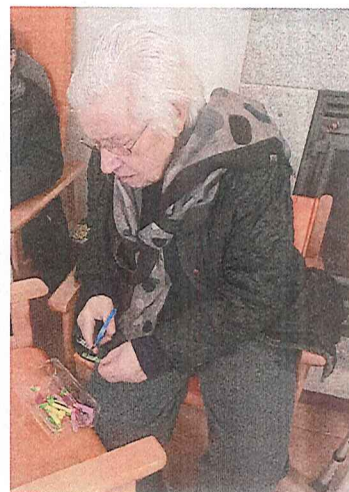
Esta atividade por norma é realizada uma a duas vezes por semana e consiste em dinamizar diversos jogos que permitam a estimulação cognitiva dos utentes.

Alfabetização

Uma atividade importante no nosso dia-a-dia, uma vez que a maior parte dos utentes sabe escrever mas devido ao avançar da idade, vai perdendo algumas das suas capacidades e é através desta atividade que vamos conseguindo relembrar e ir mantendo alguns dos seus recursos de escrita e até mesmo de cálculo.

Algumas fotografias das atividades semanais

Handwritten signatures and notes:
- Top right: "609" and a signature.
- Middle right: "Pâmela Costa" and a signature.
- Bottom right: "ARX" and a signature.



CEJ
Harclois
Harclois
Harclois

Nota Conclusiva

O presente relatório detalhou as atividades realizadas no ano 2024. As ações desenvolvidas contribuíram significativamente para a melhoria da qualidade de vida dos utentes.

As atividades propostas foram concretizadas, ainda assim ao longo do ano foram surgindo novas ações não planeadas para dinamizar com os utentes que nos permitiram criar momentos de lazer, bem-estar e convívio.

A Direção

Centro Social Paroquia
Benfita
Ana Maria Pereira
Luisa Santos / Alexandre Gomes Costa

A Diretora Técnica

Elisabete Cordery

A Animadora

Ana Rita Varaykino