

Relatório de Atividades



2021

[Handwritten signatures and initials]
ARd
f. [unclear]
[unclear] [unclear] [unclear]
[unclear]

NOTA INTRODUTÓRIA

Face ao contexto epidemiológico que se fez sentir e ao surto que surgiu na nossa instituição, algumas atividades planeadas no plano de ação, não foram concretizadas.

Ainda assim, conseguimos manter algumas ações, principalmente as datas mais importantes assinalando-as de forma simbólica.

Foram realizados vários passeios pela vila, proporcionando aos utentes o contacto com meio ambiente de forma a proporcionar momentos de lazer e bem-estar.

ATIVIDADES REALIZADAS

ATIVIDADES ANUAIS

DIA DE REIS - JANEIRO

Neste dia, reunimos todos os utentes de ERPI no refeitório, onde puderam assistir e interagir no conto da história dos Reis. Para o lanche não pode faltar o tradicional bolo rei.

Referente aos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário, o dia dos Reis foi também assinalado, de forma simbólica.



DIA DO PAI - MARÇO

Neste dia de São José, todos os pais, da instituição receberam uma lembrança referente ao dia e ainda foi proporcionado um lanche diferente.

[Handwritten signatures and notes in the top right corner, including a date '17/01/2017' and initials 'GG'.]

Handwritten signatures and notes in the top right corner, including names like 'Jorge', 'AR', and 'Jorge Costa'.

ATIVIDADE COM CRIANÇAS – MARÇO

Em âmbito escolar, os nossos utentes fizeram um pequeno vídeo em modo partilha com os jovens da escola básica de São Pedro de Alva, assim como os jovens também fizeram um vídeo com diversos conteúdos (poesia, música e leitura de contos).

AÇÃO COM OS ESCUTEIROS DE COJA - MARÇO

Esta atividade baseou-se numa interação via zoom entre os nossos utentes de ERPI e os jovens que fazem parte dos escuteiros de Coja. O tema da conversa foi a Páscoa, as tradições antigas, as comidas e as festas, de forma a que os idosos partilhassem as suas memórias e de certa forma conversassem com alguém.

Os escuteiros ainda presentearam os utentes com algumas músicas tocadas e cantadas por eles.



[Handwritten signatures and initials in the top right corner, including 'ABR' and '2017']

ALMOÇO DE PÁSCOA – ABRIL

Fizemos um almoço simbólico entre os utentes de ERPI uma vez que, face ao contexto epidemiológico não pudemos juntar os utentes das outras valências (Centro de Dia e Apoio Domiciliário). Oferecemos ainda as tradicionais amêndoas a todos os utentes.

DIA DA ESPIGA – ABRIL

Como não pudemos ir apanhar o ramo da espiga, construímos em sala um ramo em que utentes e animadora falaram do significado e simbologia de cada flor do ramo da espiga.

DIA DA MÃE – MAIO

Sendo está também uma data muito importante para nós, não poderíamos deixar de celebrar. Celebramos este dia com a entrega de uma flor a todas as mães que fazem parte da nossa instituição e ainda reforçamos o lanche com delícias tradicionais da aldeia.

DIA DA FAMÍLIA - MAIO

A palavra família tem um significado muito importante nas nossas vidas, afinal de contas nesta instituição, acabamos todos por formar uma pequena família. E para celebrar este dia, a animadora propôs aos familiares mais diretos dos utentes de ERPI que lhe escrevessem uma pequena mensagem; cada utente leu a sua mensagem, os que quiseram partilharam com os restantes o seu conteúdo. Não querendo ficar por aqui, ainda foi feito um cartaz em que cada utente transmitiu uma ou mais palavras sobre o significado da família. E claro não podíamos deixar passar sem oferecer um lanche diferente a todos a que puderam saborear o tradicional pão com chouriço confeccionado na instituição.

Handwritten signatures and notes:
ABR
CSP
CSP
CSP



SANTOS POPULARES - JUNHO

Para este dia, organizamos uma pequena festa com direito a um almoço ao ar livre seguido de um pequeno bailarico entre utentes e funcionárias.

Para o almoço não pode faltar a bela da sardinha assada, não fosse este o dia para celebrar os santos populares.



Handwritten signatures and notes in the top right corner, including the name 'Ana Espalente'.

DIA DO PÃO – OUTUBRO

Para assinalar o dia, e como os nossos utentes gostam de pão caseiro, este ano decidimos fazer uma fornada de pão para servir ao almoço. Todos se deliciaram com um pão acabado de sair do forno, relembrando tempos antigos.

HALLOWEN – OUTUBRO

Não é considerada uma data muito apelativa pelos nossos utentes, mas ainda assim, decidimos fazer umas pequenas decorações alusivas ao dia e decoramos os espaços comuns (sala de estar e refeitório)

MAGUSTO – NOVEMBRO

As belas castanhas assadas...as que todos gostam e não dispensam. Uma tradição que não podemos deixar de festejar, os utentes preparam as castanhas e as funcionárias colocam-nas a assar e na hora do lanche todos se colocam a volta da mesa a saboreá-las, quentes e boas diziam eles e claro não pode faltar o copo da doce jeropiga; e assim celebramos o nosso magusto internamente.

Para os utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário também mandámos umas castanhas quentinhas para eles lancharem para que eles também não ficassem sem celebrar o magusto.



[Handwritten signatures and notes in the top right corner, including a signature and the text "Administração CSPB" and "GG"]

NATAL – DEZEMBRO

Numa data tão importante como o Natal, sendo uma altura do ano em que o amor e a solidariedade prevalecem e fazendo nós parte de uma instituição ligada à vida cristã, não pudemos deixar de celebrar. Realizamos um almoço entre utentes de ERPI e funcionárias e durante a tarde foi passado um filme alusivo á altura do ano, Polar Express e claro não pode faltar a pipoca.



Handwritten signatures and notes in the top right corner, including a signature that appears to be 'Francisco Beltrão' and the number '609'.

ATIVIDADES MENSAIS

ANIVERSÁRIO DOS UTENTES

Sempre que um utente de ERPI faça anos, a instituição comemora o seu aniversário confeccionando um bolo e cantando os parabéns. Aos restantes utentes, realizamos um lanche convívio no último dia do mês para comemorar os aniversários que ocorreram nesse mês.

ATIVIDADES SEMANAIS

EXPRESSÃO PLÁSTICA

É uma das atividades que os utentes gostam e demonstram mais interesse aquando a sua realização. Neste tipo de atividades, os utentes fazem recortes, colagens, pinturas; por norma, realizamos esta atividade entre duas a três vezes por semana devido ao fato de nem sempre conseguirmos terminar a atividade no próprio dia.



Handwritten signatures and initials in the top right corner, including "AR", "J", "E", "J. J. S. & L.", and "609".

RELIGIOSAS

Todos os dias os nossos utentes de ERPI recitam o terço, sendo essa uma forma de respeitar os seus valores e crenças.

JOGOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Esta atividade por norma é realizada entre uma a duas vezes por semana e consiste em realizar diversos jogos que permitam a estimulação cognitiva dos utentes. Estes jogos passam por: Jogo do Bingo com imagens de animais e produtos alimentares (neste jogo o utente tem que identificar no seu respetivo cartão a imagem que vai sendo dita); o Jogo do Saber, um jogo que permite aos utentes relembrem algumas tradições antigas (provérbios, comidas tradicionais portuguesas, músicas e charadas).

QUOTIDIANO

Como todas as semanas a instituição recebe o jornal do concelho "A Comarca de Arganil", e os nossos utentes gostam de ficar a par das novidades que surgirão nessa semana, decidimos estabelecer uma hora diária uma vez por semana para ler as notícias para os idosos, principalmente para aqueles que não sabem ler.

ALFABETIZAÇÃO

Uma atividade muito importante no nosso dia a dia, uma vez que a maior parte dos utentes sabe escrever, mas devido à idade vai perdendo algumas capacidades e através desta atividade vai podendo lembrar as letras e palavras estimulando assim a parte cognitiva e lembrando a escrita. Já os utentes que não sabem escrever devido ao fato de nunca terem tido oportunidade para aprender, vão aprendendo a escrever o seu nome e isso é muito valorizado por eles.



Handwritten signatures and notes:
AR
João
João
CSP

GINÁSTICA SÉNIOR

Atividade desportiva, dinamizada por um professor de ginástica, no âmbito de projeto “IDOSOS EM MOVIMENTO”, proporcionando-se aos utentes momentos de lazer e bem-estar. Realizada uma vez por semana via online em que os utentes mais autónomos vão podendo fazer alguns exercícios que lhes proporcionam bem-estar e ajudam nos seus movimentos do dia a dia.



NOTA CONCLUSIVA

A pandemia ainda se faz sentir, o que de certa forma vai condicionando o nosso trabalho e a capacidade de promover atividades que permitam o convívio saudável.

Procuramos ter nos nossos dias momentos de distração através da dinamização de trabalhos interação e convívio, sendo fundamental ir de encontro aquilo que eles mais gostam de fazer e em que se sintam bem.

Sempre que o tempo permitiu foram dinamizados alguns passeios pela vila, cumprindo com as normas impostas e assim proporcionando momentos de saudáveis e de bem-estar.

A Direção

Le. Manuel de Fátima da Silva

Paula Regina Marques

Ana Carolina de Jesus Costa

Cláudia Isabel Almeida Gonçalves Costa

Diretora Técnica

Elisabete Oliveira Cardoso

Animadora

ML